

# Video Trainingskarte – Meine Trainingseinheiten

Von: \_\_\_\_\_

	<b>1.</b> Wiederholung	<b>2.</b> Wiederholung	<b>3.</b> Wiederholung
<b>Kurs 1</b>			
<b>Kurs 2</b>			
<b>Kurs 3</b>			
<b>Kurs 4</b>			
<b>Kurs 5</b>			
<b>Kurs 6</b>			
<b>Kurs 7</b>			
<b>Kurs 8</b>			

Für 3 Häkchen bei einem Kurs bekommst du einen Eintrag für eine absolvierte Trainingseinheit.

# Video Trainingskarte – Meine Trainingseinheiten

Von: \_\_\_\_\_

	<b>1.</b> Wiederholung	<b>2.</b> Wiederholung	<b>3.</b> Wiederholung
<b>Kurs 1</b>			
<b>Kurs 2</b>			
<b>Kurs 3</b>			
<b>Kurs 4</b>			
<b>Kurs 5</b>			
<b>Kurs 6</b>			
<b>Kurs 7</b>			
<b>Kurs 8</b>			

Für 3 Häkchen bei einem Kurs bekommst du einen Eintrag für eine absolvierte Trainingseinheit.