















Kampfkunstschule Tiger Kwon
Live Stream - Trainingsplan inklusive Anfängerkurse

tigerkwon.com	MO	DI	MI	DO	FR	SA
09:00 - 10:00						Kickboxen Anfängerkurs 
10:00 - 11:00						Kickboxen 
16:00 - 17:00					Tiger Kwon - Kids Weißgurt bis Gelbgurt 	
17:00 - 18:00	Tiger Kwon - Kids Weißgurt bis Gelbgurt 	Tiger Kwon - Kids Anfängerkurs 	Tiger Kwon - Kids ab Orangegurt 	Kobudo Anfängerkurs 	Tiger Kwon - Kids ab Orangegurt 	
18:00 - 19:00	Kobudo 6.Kyu - 4.Kyu 	Kickboxen 	Tiger Kwon Kampfsport Workout für Alle ab 14 Jahre 	Kickbox Aerobic inkl. Anfänger 	Kobudo 3.Kyu - 4.Dan 	
19:00 - 20:00	Kobudo 3.Kyu - 4.Dan 				Kobudo 6.Kyu - 4.Kyu 