












**Kampfkunstschule Tiger Kwon
Live Stream - Trainingsplan**

tigerkwon.com	MO	DI	MI	DO	FR
16:00 - 16:30	Tiger Kwon - Kids 4 - 5 Jährige Trainer: Peter, Kerstin 				Tiger Kwon - Kids 4 - 5 Jährige Trainer: Peter, Dietmar 
16:30 - 17:15	Tiger Kwon - Kids 6 - 8 Jährige Trainer: Peter, Kerstin 				Tiger Kwon - Kids 6 - 8 Jährige Trainer: Peter, Dietmar 
17:15 - 18:00	Tiger Kwon - Kids 9 - 13 Jährige Trainer: Peter, Kerstin 				Tiger Kwon - Kids 9 - 13 Jährige Trainer: Peter, Dietmar 
18:00 - 19:00	Kobudo 6.Kyu bis 5.Dan Trainer: Peter, Dietmar 	Kickboxen Trainer: Christian Z. 		Kickbox Aerobic Trainerin: Sandra B. 	Kobudo 6.Kyu bis 5.Dan Trainer: Peter, Dietmar 
19:00 - 20:00					Kickboxen Trainer: Peter, Dietmar 

Stand: 01.12.2021

tigerkwon.com
tigerkwon-kids.at
sochin-ryu-kobudo.com